

## PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA 2020



### 03 Cidades Atendidas

- Taubaté
- Tremembé
- Caçapava



### + de 300 beneficiários Inscritos

Nos meses de Janeiro e Fevereiro houve 243 rematrículas e + de 70 novas inscrições.

### 02 Projetos em Execução

Projeto Esporte, Educação e Cidadania - Fase Social

Projeto Esporte, Educação e Cidadania - Fase II - Campeonato Paulista de Basketball



### 06 Locais de Atividades

- Ginásio da CTI
- Quadra da Vila Marli
- Quadra do Quiririm
- Campo do Jardim Mourisco
- Quadra de Esportes de Tremembé
- Clube Recreativo Jequitibá



#### INCENTIVADOR



#### PARCEIRO



#### COLABORADORES



#### CHANCELAS



# FEVEREIRO

### Semana de Cadastro

Entre os meses de Janeiro e Fevereiro o Instituto abriu processo de rematricula e matricula em cada núcleo de atividade. Após o preenchimento das turmas houve reuniões com os alunos para entendimento das normas e calendário de atividades.



### Voluntariado na Corrida Giro di Quiririm 2020

O Instituto Gotas foi parceiro do PANATHLON TAUBATÉ na realização da corrida 5km Giro di Quiririm 2020. Os Atletas da Equipe Sub 15 participaram como voluntários do evento e deram exemplo de comprometimento e responsabilidade.

### Avaliação Física, Técnica e Antropométrica

Entre os meses de Janeiro e Fevereiro todos os beneficiários do Instituto passaram por avaliações físicas, técnicas e antropométricas. Todos os testes são muito importantes para acompanhamento do desenvolvimento dos alunos durante os anos de atividade no projeto.



## PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA 2020

MARÇO

### Torneio Inicio categorias SUB 15 e SUB 17

Quadrangular entre as equipes: Gotas Taubaté Vila Marli Gotas Taubaté CTI ( S15)Gotas Tremembé e Equipe convidada Street SEDES Taubaté. O evento contou com mais de 100 participantes.



### 1ºJogo FPB E.C.Pinheiros x Instituto Gotas

Dia 07 de março os Atletas do SUB 15 foram até a capital para enfrentar um dos Clubes formativos mais fortes do país: o esporte Clube Pinheiros. No Primeiro e segundo quarto da partida a equipe Gotas conseguiu administrar bem o jogo trazendo a diferença pra 01 ponto. Mas falhas no rebote, 17 no total, deu ao adversário uma segunda chance de pontuar. O Placar final ficou: E.C.Pinheiros 84 X 43 Gotas. Destaques: Atletas Dayton 18 pontos e Vini 10 pontos.



### Palestra com a Nutricionista Carol Fioranti

Início de um ciclo de palestras que visa a conscientização alimentar dos atletas para a melhora do desempenho esportivo e qualidade de vida.



ABRIL

### #Juntos a Distância

Devido ao distanciamento social, nossas atividades foram suspensas, mas deixamos claro a todos que continuaríamos #juntosadistancia. Portanto, começamos um trabalho de massificação de informações através das mídias sociais, com o intuito de promover a interação com os beneficiários e auxiliá-los na continuidade da prática da atividade física com segurança.



Siga nosso  
instagram  
@somosgotas

### Página do Instagram chegou a +1.000 Seguidores

A interação com o Instagram dobrou de tamanho. Em apenas 20 dias a página teve 92 novos seguidores e conta com uma média de 300 visualizações por postagem, e alcance de 3.200 pessoas.

### Treinos no Story do Instagram e Facebook

Treinos semanais no Story nas páginas do Instagram e Facebook. Agora ninguém tem mais desculpa para ficar sem fazer atividade física! Os treinos são adaptados e orientados por professores do Instituto Gotas.

### SUPER TREINOS NOS DESTAQUES

CORRE LÁ!

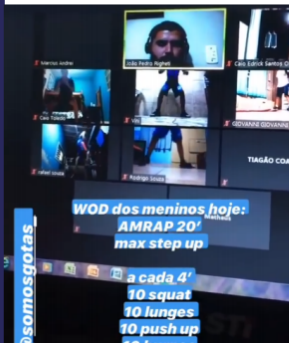


## PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA 2020

MAIO

### Treinos pela Plataforma Zoom

A equipe SUB 15 continua mantendo sua rotina de treinos mesmo a distância por meio da Plataforma Zoom. Com treinos adaptados para a realidade de cada atleta, e contando sempre com muito apoio e orientação.



### Sorteios pelo Instagram

Para motivar os beneficiários e gerar a interação com a página foi realizado sorteio de uma camisa exclusiva do Instituto Gotas. O ganhador foi o Atleta Tiago Louzeno da Equipe SUB17.

### Lives do Gotas

Lives Educativas com convidados, parceiros e ex-atletas do Instituto Gotas. Contando com uma média de 200 visualizações por Live. As lives podem ser acessadas através das páginas do Instagram do canal do Youtube.



JUNHO

### Objetivos do Desenvolvimento Sustentável Agenda ONU 2030

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, também conhecidos como ODS, fazem parte de uma agenda global que tem 17 objetivos e 169 metas que visam a construção de um mundo mais justo, próspero, sustentável e igualitário até 2030.

O QUE SÃO OS ODS?



### 05 DE JUNHO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE



### Importância dos Cuidados com o Meio Ambiente

O Dia Mundial do Meio Ambiente, 5 de junho, é a principal data das Nações Unidas para promover ações ambientais e sensibilizar a comunidade global sobre a necessidade de proteger o planeta.

## PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA 2020

JULHO



### INSTITUTO GOTAS NO PROGRAMA ITAU SOCIAL UNICEF

O Instituto Gotas sempre está buscando maneiras de aperfeiçoar suas ações e causar impactos efetivos na comunidade onde atua. Durante o Programa Itaú Social UNICEF, as OSCs participam de percurso formativo de três meses e, em seguida, elaboram o plano de intervenção para o território, comprometido com resultados, para se tornarem elegíveis ao fomento técnico e financeiro. As atividades do percurso envolvem a escuta e a participação tanto dos profissionais das organizações como do público atendido (famílias, comunidades e parceiros). Os conteúdos também visam promover a reflexão a respeito da promoção da igualdade de direitos. Mais informações no site: <https://programaitausocialunicef.cenpec.org.br/>

AGOSTO  
SETEMBRO



### RETORNO AOS TREINAMENTOS EQUIPE SUB 15 MASCULINA



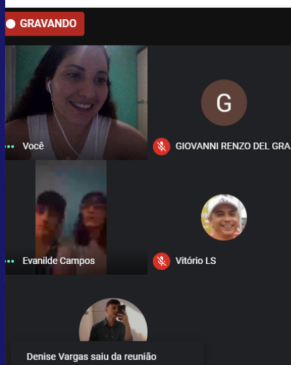
Os Atletas da Equipe Sub 15 retornaram aos treinamentos visando o retorno do Campeonato Paulista 2020. Na primeira etapa eles foram divididos em grupos de 04 participantes por sessão de treino. A sessão tem a duração de 30min e ocorre 2x por semana. O retorno está sendo progressivo, e os protocolos sanitários estão sendo obedecidos para garantir a segurança de todos os envolvidos. Mais do que nunca devemos empregar a responsabilidade e o comprometimento para garantir as etapas seguintes do cronograma.

## PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA 2020

OUTUBRO  
NOVEMBRO

### ENCONTRO VIRTUAL

Encontro virtual para todos os alunos e responsáveis do Projeto Esporte, Educação e Cidadania. Via Plataforma GoogleMeet



### CAMPEONATO PAULISTA 2020 BOLHA DE ARUJÁ

O campeonato ocorreu de 23 a 28 de Novembro e contou com a participação de 08 equipes do estado:  
Grupo A - Avaré, Campineiro de Regatas, Clube Esperia e Rio Claro  
Grupo B - Cravinhos, E.C.Pinheiros, SESI Franca e Instituto Gotas de Cidadania/Taubaté.  
Transmissão dos jogos foi feita através do canal Federados no Youtube!

<https://www.youtube.com/channel/UCdXzqqaAEqXAt13m2Lj12g>

### TESTAGEM COVID-19

Os testes sorológicos por imunocromatografia, os chamados testes rápidos (TR), são preconizados pelo Ministério da Saúde como ferramenta complementar ao diagnóstico do vírus Sars-CoV-2. O TR consiste em uma membrana de nitrocelulose que contém a área de aplicação da amostra, áreas de ligação do anticorpo da amostra com os antígenos do vírus, além da região de controle e validação do teste. O teste rápido pode ser realizado com amostras de sangue total, soro ou plasma e seu resultado sai em aproximadamente 15 minutos. A testagem foi realizada pelos Doutores Gabriela Cristina Batista Junqueira, Airan Naruhiko Gimbo e Eduardo Hikari Outuky.



OUTUBRO  
NOVEMBRO



Equipe Sub15  
4º Lugar da Série Prata  
Campeonato Paulista 2020





## Contato - Site e Redes Sociais

Whatsapp: (12) 9680-6554  
contato@gotasdecidadania.com.br  
www.gotasdecidadania.com.br



"A Educação, Cultura e Esporte como meio de formação do cidadão"



A Instituição



Como Atuamos



Gotinhas



Participe



Doações



Fale Conosco



### PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA

Aulas gratuitas de Basquete e Futebol, confira os Locais e grade horária de atividades em 2020.  
Clique aqui Participe!

#### NOTÍCIAS



COVID 19 Suspensão de atividades por período indeterminado.



Hoje é o Dia Mundial da Saúde e Nutrição.



Projeto Basket 3x3 - Das quadra para a Vida

**YouTube**

**INSTITUTO GOTAS DE CIDADANIA**  
87 inscritos

INÍCIO VÍDEOS PLAYLISTS CANAIS DISCUSSÃO SOBRE

Envios ▶ REPRODUZIR TODOS

- Gestor Fernando fala sobre Voluntariado. 4 visualizações - 2 semanas atrás
- Gestor Fernando fala sobre o Instituto Gotas de Cidadania. 3 visualizações - 3 semanas atrás
- Gestor Fernando do Instituto Gotas fala sobre o projeto... 1 visualização - 2 semanas atrás
- RETROSPECTIVA - 10 ANOS DO INSTITUTO GOTAS DE... 126 visualizações - 4 meses atrás
- GOTINHAS - RELATO DE PARTICIPANTE: Eduardo... 12 visualizações - 4 meses atrás

**Instagram**

🔍 Pesquisar

**somosgotas\_** Enviar mensagem

146 publicações 848 seguidores 1.978 seguindo

INSTITUTO GOTAS DE CIDADANIA  
#Somosgotas  
www.gotasdecidadania.com.br

**f**

**INSTITUTO GOTAS DE CIDADANIA**

Instituto Gotas de Cidadania - OS  
@InstitutoGotasDeCidadaniaOS

Página inicial  
Sobre

**PROJETO ESPORTE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA**

Comunidade Ver tudo

- Convide seus amigos para curtir esta Página
- 2.053 pessoas curtiram isso
- 2.042 pessoas estão seguindo isso